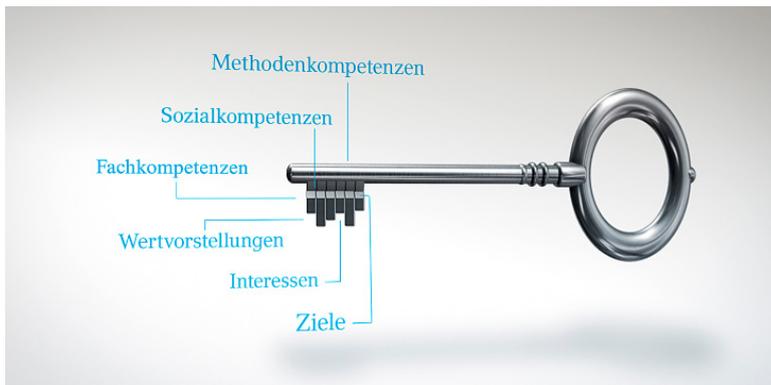


# Mein Kompetenzschlüssel



## Fachkenntnisse / Hard Skills

Kenntnisse, die in Schule, Ausbildung, Studium, Beruf oder bei einem Hobby erworben wurden und objektiv von anderen festgestellt werden können.

- Was sind meine Lieblingsfächer in der Schule/Ausbildung/Studium?
- Wobei fragen andere mich um Rat?
- Gebe ich Nachhilfe und wenn ja in welchen Fächern?
- Habe ich mir Fachwissen z.B. durch ein Praktikum angeeignet?
- Welches Wissen habe ich mir in Seminar- oder Abschlussarbeiten erarbeitet?
- Beherrsche ich bestimmte PC-Software besonders gut?
- Welche Sprachen beherrsche ich?

## Soziale Kompetenzen / Soft Skills

Persönliche Eigenschaften, die sich in Kindheit, Jugend und im frühen Erwachsenenalter herausbilden.

- Was schätzen meine Freunde an mir, und was sollte ich ihrer Meinung nach ändern?
- In welchen Situationen fühle ich mich besonders wohl?
- Wann bin ich Einzelkämpfer, wann Teamplayer?
- Kann ich mich gut entscheiden? Suche ich viel Rat bei anderen?
- Bin ich ruhig und überlegt oder impulsiv-spontan?
- Habe ich schon schwierige Situationen erfahren, und wie habe ich sie gemeistert?
- Trage ich gern Verantwortung, und für was?

## Methodenkompetenzen

Fähigkeiten, die den kompetenten Umgang mit fachlichem Wissen ermöglichen.

- Wie lerne ich, welche Methoden wende ich an?
- Kann ich gut Vorträge halten? Welche Medien benutze ich, um ein Thema darzustellen?
- Habe ich Lernseminare besucht, z.B. Konfliktlösungstraining, Präsentations-, Moderations-, oder Rhetorikkurse?
- Wie gehe ich mit Zeitknappheit um?
- Mit welchen Methoden lerne ich? Habe ich spezielle Lerntechniken?

## Persönliche Werte

Werte bezeichnen persönliche oder gesellschaftliche Vorstellungen, wie man miteinander umgehen sollte, z.B. Verlässlichkeit, Vertrauen, Fairness.

- Welches Verhalten erwarte ich von anderen?
- Was prägt mein eigenes Verhalten?
- Was ist mir im Leben wichtig und warum?
- Interessieren mich eher Inhalte/Aufgaben oder spielt Status auch eine Rolle?
- Bin ich sozial engagiert? Setze ich mich für Schwächere ein?
- Setze ich Prioritäten und nach welchen Kriterien?
- Sind mir Spaß, Sinn, Zufriedenheit bei der Arbeit wichtig und wenn ja, warum?

## Hobbies / Interessen

Persönliche Interessen, die einem Spaß machen, bzw. Themen, in denen man sich gut auskennt.

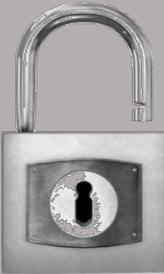
- Auf was verbringe ich viel Zeit, Herzblut und ggf. Geld?
- Womit verbringe ich meine freie Zeit, was tue ich gern?

## Ziele / Pläne

Persönliche Ziele oder Wünsche, die erreicht oder in Erfüllung gehen sollen.

- Was will ich bis wann erreichen? Wo will ich mal hin?
- Was hilft mir dabei, was behindert mich?

## Passt mein Kompetenzschlüssel zum Unternehmen/Stelle (Schloss)?

Fachkenntnisse/Hard Skills	Persönliche Werte
Methodenkompetenzen	Hobbies/Interessen
Soziale Kompetenzen/Soft Skills	Ziele/Pläne
	Jobprofil