

Selbst- und Fremdeinschätzung

Wie sollten Sie diesen Bogen verwenden?

Der Bogen soll eine Hilfe sein, um erste Anhaltspunkte für die eigenen Stärken und Schwächen zu bekommen.

Kopieren Sie den unausgefüllten Bogen für Selbst- und Fremdeinschätzung. Bewerten Sie sich selbst dann auf einem Bogen in den angegebenen Bereichen. Seien Sie dabei ehrlich zu sich selbst und versuchen Sie, für Ihre Einschätzungen Beispiele heranzuziehen.

Geben Sie den anderen, unausgefüllten Bogen einer Person, die Ihnen nahe steht und die Sie häufig im Alltag erlebt.

Lassen Sie sich von dieser Person in den angegebenen Bereichen bewerten. Übertragen Sie die Fremdeinschätzung dann in Ihren eigenen Bogen. Nutzen Sie dafür eine andere Farbe. Verbinden Sie die einzelnen Punkte einer Bewertung. Nun können Sie einfach erkennen, wo Selbst- und Fremdeinschätzung übereinstimmen bzw. voneinander abweichen. Reflektieren Sie mögliche Gründe, bitten Sie um Beispiele, konkretisieren Sie die Ergebnisse. Überlegen Sie, an welchen Kompetenzen Sie arbeiten wollen und welchen Nutzen Sie davon haben: Entwickeln Sie Ihre Stärken weiter und bauen Sie sie aus; arbeiten Sie an Schwächen oder kompensieren Sie sie. Definieren Sie für sich Ziele und planen Sie konkrete Maßnahmen.

Kompetenzen	Deutliche Stärke ++	Eher eine Stärke +	Durchschnittlich Ø	Eher eine Schwäche -	Deutliche Schwäche --
Analysefähigkeit					
Problemlösefähigkeit					
Flexibilität/Anpassungsfähigkeit					
Entscheidungsfähigkeit					
Kreativität/Ideenreichtum					
Organisationstalent					
Selbstreflexion					
Kommunikationsfähigkeit					
Kontaktfähigkeit					
Kundenorientierung					
Eigenständigkeit					
Teamfähigkeit					
Einfühlungsvermögen					
Kritikfähigkeit					
Durchsetzungsvermögen					
Überzeugungsfähigkeit					
Begeisterungsfähigkeit					
Leistungsbereitschaft					
Lernbereitschaft					
Belastbarkeit (psychisch)					
Verantwortungsbereitschaft					

Erläuterungen der Kompetenzen

Analysefähigkeit: Wie tiefgehend können Sie numerische und verbale Informationen verarbeiten, dabei verschiedene Blickwinkel einnehmen und logische Zusammenhänge erkennen?

Problemlösefähigkeit: Wie gut können Sie Probleme lösungsorientiert betrachten, notwendige Aspekte und unterschiedliche Interessen berücksichtigen und eine Lösung vorantreiben?

Flexibilität/Anpassungsfähigkeit: Wie reagieren Sie auf ungewohnte Situationen?

Entscheidungsfähigkeit: Wie gut und gerne treffen Sie Entscheidungen, setzen Entscheidungen in zielgerichtete Aktivitäten um und schirmen gewählte Handlungsalternativen gegenüber anderen Alternativen ab?

Kreativität/Ideenreichtum: Wie gut können Sie neue Ideen entwickeln? Gelingt es Ihnen, bestehende Prozesse zu optimieren?

Organisationstalent: Wie gut strukturieren Sie komplexe Situationen, wie vorausschauend planen Sie, wie steuern und kontrollieren Sie Ihre Abläufe und wie rationell erledigen Sie Ihre Arbeiten?

Selbstreflexion: Wie offen sind Sie für Rückmeldungen, und in welchem Ausmaß hinterfragen Sie Ihr Handeln?

Kommunikationsfähigkeit: Wie gut können Sie sich (in Ihrer Muttersprache) ausdrücken? Inwiefern können Sie sich auf unterschiedliche Gesprächspartner einstellen?

Kontaktfähigkeit: Wie gerne gehen Sie auf andere zu bzw. wie reagieren Sie auf bekannte und unbekannte Menschen? Bauen und pflegen Sie Netzwerke?

Kundenorientierung: Wie gut erkennen Sie Kundenbedürfnisse und beziehen diese in Ihr Handeln ein? Wie definieren Sie Kunden(-gruppen)?

Eigenständigkeit: Wie selbstständig arbeiten Sie? Schöpfen Sie Ihre Kompetenzspielräume aus?

Teamfähigkeit: Wie kooperativ arbeiten Sie mit anderen zusammen? Besitzen Sie die Fähigkeit zur zielgerichteten Mitarbeit in einem Arbeitsteam?

Einfühlungsvermögen: Wie gut erkennen Sie, was andere denken und fühlen?

Kritikfähigkeit: Wie gut können Sie Kritik annehmen, reflektieren und zu einer positiven Verhaltensänderung nutzen?

Durchsetzungsvermögen: Wie gut können Sie Argumente mit Überzeugung vortragen, Verknüpfungen zu Gegenargumenten herstellen und eigene Interessen auch gegen Widerstand durchsetzen?

Überzeugungsfähigkeit: Wie gut begegnen Sie Konflikten auf der Sach- und Beziehungsebene? Können Sie Ihre Gesprächspartner für sich gewinnen?

Begeisterungsfähigkeit: Wie gut können Sie sich selbst und Andere motivieren?

Leistungsbereitschaft: Wie ausgeprägt ist Ihr eigener Antrieb? Welche Leistungsstandards setzen Sie bei sich an?

Lernbereitschaft: Wie bereitwillig setzen Sie sich mit Neuerungen und Veränderungen auseinander? Wie viel Aufwand betreiben Sie für Ihre persönliche und fachliche Entwicklung?

Belastbarkeit (psychisch): Wie ruhig und angstfrei verhalten Sie sich in schwierigen Situationen bzw. bei hoher Arbeitsbelastung? Gelingt es Ihnen, handlungsfähig zu bleiben?

Verantwortungsbereitschaft: Übernehmen Sie gerne Verantwortung für sich selbst und andere Menschen? Wie gut gehen Sie mit Verantwortung für Ihren Tätigkeitsbereich um?